

Hay un Perú para cada quien



Kuélap © Daniel Silva / PROMPERÚ

30 experiencias
que no te puedes perder



30

experiencias
que no te puedes perder

Un solo viaje no es suficiente para descubrir todas las maravillas que el Perú ofrece. Destinos naturales, arqueológicos, de aventura, entretenimiento, placer o relajación confluyen para crear un viaje único en el que cada visitante puede trazar su propia ruta, eligiendo qué actividades realizar o decidiéndose a vivirlas todas.

Para ayudarte a organizar tu viaje, aquí destacamos solo algunos de esos lugares y experiencias mágicas que son imposible dejar de vivir y conocer en una travesía por el país. Disfrútalas con todos los sentidos.

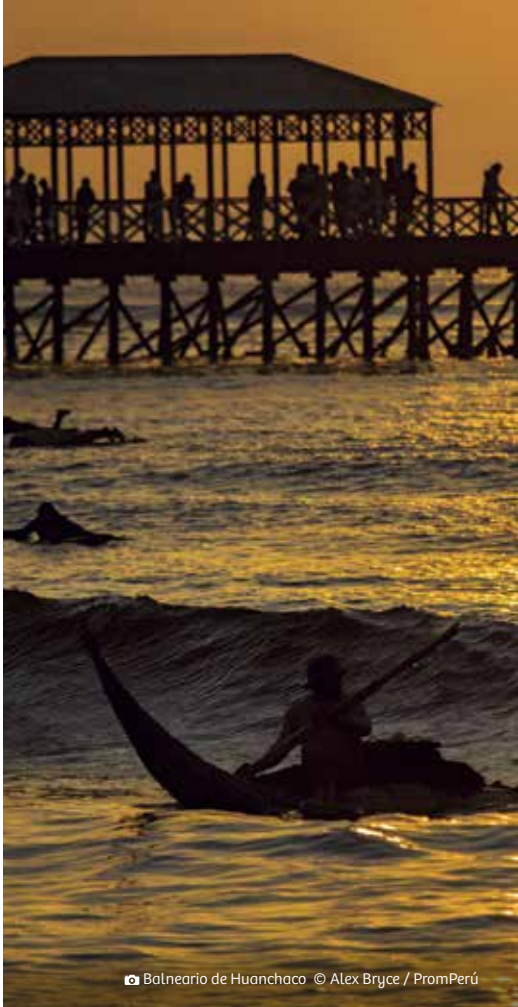


1 ▶

Caballitos de totora.

Las embarcaciones hechas con juncos de la planta de totora eran usadas por los pobladores de las culturas Moche y Chimú para salir de pesca.

Hoy, son un medio de trabajo y transporte en las playas de Huanchaco (La Libertad), Pimentel y Santa Rosa (Lambayeque), donde pescadores y veraneantes las utilizan para sortear olas.



📍 Balneario de Huanchaco © Alex Bryce / PromPerú

◀ 2

Fiestas tradicionales se celebran en todo el Perú. Durante la fiesta de la Virgen del Carmen en Paucartambo, Cusco, la Virgen sale en procesión, rodeada de danzantes y personajes mágicos y religiosos.



📍 Pasacalle con danzantes en Paucartambo © Walter Hupiu



Hay un Perú de Cultura Viva

Color y tradición

Muchas de las fiestas, ritos y formas de vida actuales se mantienen desde épocas precolombinas. Desde la vestimenta hasta las expresiones de arte popular, pasando por los sistemas de creencias, formas de trabajo y hasta de cocinar, el Perú desborda de manifestaciones que mantienen vivo el legado de sus culturas milenarias.



Artesana yagua, Loreto © Christian Jara / PromPerú

3

Comunidades nativas amazónicas. Además de ser un refugio de biodiversidad, la selva peruana también es el hogar de comunidades que poseen una identidad, lengua y costumbres propias, como los yagua de Loreto.



Músicos de la isla de Taquile en el lago Titicaca © Janine Costa / PromPerú

4

Turismo rural comunitario. El Perú está lleno de rincones que todavía no han sido tocados por la modernidad, manteniendo sus tradiciones ancestrales, como sucede con la comunidad de tejedores de la isla Taquile, en el lago Titicaca (Puno).

5▶

Ver la danza del Caballo Peruano de Paso en haciendas y campos en el valle de Lurín, en las afueras de Lima. Esta raza de atributos únicos en el mundo destaca por su característico paso al andar, parecido a una danza. En abril, el Concurso Nacional del Caballo Peruano de Paso reúne a los mejores criadores y sus exponentes en la hacienda Mamacona.



📍 Hacienda Mamacona © Daniel Silua / PromPerú

📍 Restaurante Central © Ernesto Benauides / PromPerú



◀6

Entretenimiento noche y día.

Una variada cartelera de teatro; desfiles de moda; festivales de cine; exposiciones de arte; conciertos; ferias de fotografía, del libro y gastronómicas son solo algunos de los atractivos de la activa agenda cultural de la ciudad, además de bares, restaurantes y discotecas.



Hay un Perú Actual

Lima, modernidad y tradición frente al mar

La ciudad capital se levanta sobre la costa del Pacífico con modernos restaurantes, centros comerciales y de entretenimiento que permiten disfrutar de la riqueza del mar durante todo el año. Junto a ellos, barrios coloniales y museos históricos invitan a descubrir el lado tradicional de la ciudad y a pasar noches llenas de arte, música y diversión en los distritos bohemios.



📷 Pieza Chancay en Museo Larco Herrera
© José Orihuela / PromPerú



📷 Platería peruana © Renzo Tasso / PromPerú

7 Ciudad de museos. La historia peruana se ve reflejada en sus diversos museos, con extraordinarias colecciones de piezas de oro y plata, textiles y cerámica del antiguo Perú, así como obras de arte y artesanía.

8

Destino de compras. En Lima se encuentran artesanías y productos de todo el país: finas prendas de algodón, vicuña y alpaca; joyas en oro y plata; cojines bordados y retablos de Ayacucho; cerámica de Chulucanas (Piura) o mantas y alfombras del Cusco, son solo algunos de ellos.

9▶

Canotaje en el río Urubamba, Cusco, con zonas de rápidos cortos y poca dificultad técnica, además de otras de mayor velocidad y riesgo, con grandes torres.



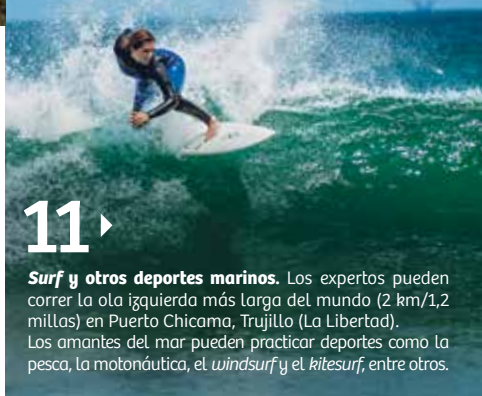
📍 Puerto Chicama © Gonzalo Barandiarán / PromPerú

📍 Camino Inca © Walter Wust

10

Camino Inca, Cusco.

Seguir parte de los caminos trazados por los incas para unir el imperio es toda una experiencia; más aún, si el punto final es la impresionante ciudad de Machu Picchu.



11▶

Surf y otros deportes marinos. Los expertos pueden correr la ola izquierda más larga del mundo (2 km/1,2 millas) en Puerto Chicama, Trujillo (La Libertad). Los amantes del mar pueden practicar deportes como la pesca, la motonáutica, el windsurf y el kitesurf, entre otros.

12▶

Reserva Nacional Tambopata, Madre de Dios.

Acceder a ella navegando por el río y hospedarse en uno de los albergues de la zona es una verdadera aventura.



📍 Lago Condenado © Eduardo Cayo / PromPerú



Hay un Perú de Aventura

Experiencias extremas en destinos únicos

En todo el Perú, la geografía presenta impresionantes paisajes que invitan a vivir todo tipo de experiencias extremas, desde la cálida costa desértica hasta la exuberante selva, pasando por una sierra de imponentes contrastes.

📷 Cordillera Blanca © J. Vallejo / PromPerú

13 ▶

Andinismo en la Cordillera Blanca, Áncash. En esta imponente cadena montañosa se encuentra el nevado Huascarán, el más alto del Perú (6768 m/22 205 pies). El Parque Nacional Huascarán protege la flora, fauna y belleza paisajística de la zona, ideal para realizar expediciones y caminatas.



◀ 14

Areneros y sandboard en el oasis de Huacachina, Ica.

En Paracas o en el desierto de la Huacachina, los *tours* en areneros recorren las dunas a toda velocidad, además de hacer paradas estratégicas para practicar *sandboard*. Asimismo, puedes recorrer el desierto de California (en Pisco) en una arenera 4x4 (*buggies* o tubulares).

📷 Sandboard en el desierto de Ica © Marco Garro / PromPerú





📍 Acllawasi en Santuario arqueológico de Pachacamac
© Beatrice Velarde / PromPerú



📍 Huaca Pucllana © Gihan Tubbeh / PromPerú

15

Huacas Pucllana y Huallamarca, Lima.

Pertenecientes a la cultura Lima (100-650 d.C.), se esconden entre barrios residenciales de la capital. Ambas fueron centros ceremoniales.

16

Santuario arqueológico de Pachacamac, Lima. Ubicado a 45 minutos al sur de Lima (31,5 km/22 millas), este oráculo al dios creador Pachacamac fue el principal centro de culto inca en la costa. También alberga templos y pirámides de culturas anteriores a los incas como Lima, Wari e Ychsma.



📍 Fortaleza de Kuélap © Luis Gamero / PromPerú



📍 Ciudadela de Chan Chan, La Libertad
© Luis Yupanqui / PromPerú

17

Tumbas, pirámides y palacios: Lambayeque y La Libertad.

Desde la ciudad de Trujillo, La Libertad, es posible visitar Chan Chan, la ciudad de barro más extensa del mundo prehispánico y antigua capital de la cultura Chimú (850-1470 d.C.), además de otras huacas y templos, como el Complejo arqueológico El Brujo, en Magdalena de Cao.

En Chiclayo, Lambayeque, el Museo Tumbas Reales de Sipán muestra el ajuar de oro y plata de un noble dignatario de la cultura Moche (100 a.C.-800 d.C.), mientras que en Batán Grande está la tumba del Señor de Sicán y un impresionante conjunto de pirámides de adobe pertenecientes a la cultura Lambayeque (750-1400 d.C.).

18

Zona arqueológica monumental Kuélap, Amazonas. Sus muros de 20 m (66 pies) de altura le otorgan un carácter monumental. Construido por pobladores de la cultura Chachapoya hace aproximadamente 700 años, se levanta a 3000 msnm (9843 pies).



Hay un Perú Milenario

Ciudades y monumentos sagrados

Desde la civilización más antigua de América hasta el imperio más grande y poderoso del sur del continente, el Perú conserva los restos arquitectónicos y el legado artístico de fascinantes culturas. Descubrirlos es una experiencia inolvidable.

📍 Vista panorámica de Machu Picchu
© Renzo Tasso / PromPerú



19 ▶

Machu Picchu, Cusco y alrededores. Reconocida como una de las 7 Nuevas Maravillas del Mundo Moderno, la ciudad inca de Machu Picchu ('montaña vieja', en quechua) se mimetiza con la silueta de la montaña a la que debe su nombre, levantada junto al Wayna Picchu ('montaña joven', en quechua). Se ubica a poco más de 112 km (62 millas) en tren desde la ciudad del Cusco.

◀ 20

Líneas y geoglifos de Nasca, Ica. Estas misteriosas figuras —líneas, formas geométricas, antropomorfas y zoomorfas que llegan a medir hasta 275 m (902 pies) de largo— fueron trazadas a través de surcos de hasta 30 cm (12 pulgadas) de profundidad por los pobladores de la cultura Nasca, cuyo legado se mantiene intacto desde hace casi 1500 años.

📍 El Colibrí de las Líneas de Nasca
© Heing Plenge / PromPerú



21

Valle del Colca, Arequipa. Desde aquí, es posible divisar el vuelo del majestuoso cóndor, entre montañas de hasta 5 mil metros (16 404 pies) de altura y las empinadas pendientes del Cañón del Colca, uno de los más profundos del planeta, con más de 4160 m (13 648 pies).

📍 Santuario Histórico Bosque de Pómac
© Luis Yupanqui / PromPerú



📍 Cóndor andino © Heinz Plenge / PromPerú

22

Santuario Histórico Bosque de Pómac y el Área de Conservación Privada de Chaparrí, Lambayeque. El primero es un rico ecosistema que alberga especies de mamíferos como el gato montés y variedad de aves como el cortarrama peruano, la lechuga de los arenales y el carpintero lineado. Mientras que el segundo está ubicado en los bosques secos de Lambayeque y en él existe una amplia variedad de vida silvestre, como el oso de anteojos y la pava aliblanca.



📍 Playa Las Pocitas, Piura © Marcela Delgado / PromPerú

23

Playas del Norte: Tumbes y Piura. En la costa norte del Perú es verano todo el año: siempre se puede disfrutar de sus playas, buena infraestructura hotelera y reconocida gastronomía. Además, es un lugar privilegiado para el avistamiento de ballenas jorobadas en su viaje migratorio desde la Antártida, de agosto a octubre.



Hay un Perú Natural

Mágica biodiversidad

El Perú es uno de los 10 países megadiversos del mundo: alberga 84 de las 117 zonas de vida existentes sobre la Tierra y posee 28 de los 32 tipos de clima. Además, es el primer país en el mundo en variedad de peces, mariposas y orquídeas, segundo en aves y tercero en mamíferos y anfibios. Todos ellos habitan en paisajes naturales tan míticos como remotos, llenos de vida.

24

Parque Nacional del Manu y Reserva Nacional de Tambopata, Madre de Dios.

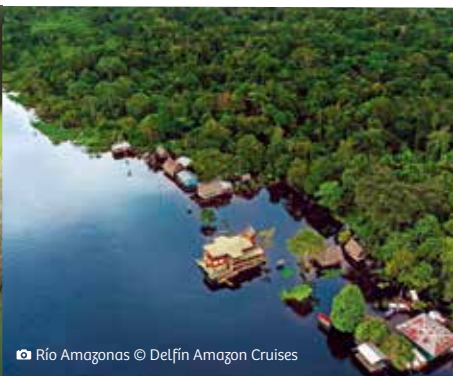
Dos de las áreas naturales protegidas más importantes del país. Concentran una enorme variedad de especies de aves, mamíferos, peces, insectos, reptiles y plantas, muchas de ellas endémicas.

📷 Mono tití emperador © Enrique Castro-Mendiúil



📷 Lobos marinos

© Enrique Castro-Mendiúil / PromPerú



📷 Río Amazonas © Delfín Amazon Cruises

25

Río Amazonas y Reserva Nacional Pacaya-Samiria, Loreto.

Desde la ciudad de Iquitos se puede iniciar el recorrido por el río Amazonas, que nace en el Perú, hasta la reserva natural, área de bosque húmedo tropical que alberga una rica flora y fauna, incluidas algunas especies como el delfín rosado, que solo habita en sus aguas.

26

Reserva Nacional de Paracas y desierto de Ica, Ica.

La reserva y las vecinas islas Ballestas son refugio de lobos marinos, pingüinos de Humboldt, delfines, flamencos y otras especies de aves. Más al sur, el desierto muestra sus impresionantes dunas y el oasis de La Huacachina.

27

Energía natural. Hay destinos donde todavía es posible desconectarse del mundo; lugares tan asombrosos como míticos que llenan de energía y permiten dejarse llevar por el placer. Tomar una copa de champán en una carpa beduina en pleno desierto de Ica o disfrutar de una tarde de sol en una casa de campo privada con spa y aguas termales naturales en el valle arequipeño.



📍 Carpa beduina en el desierto de Paracas
© Janine Costa / PromPerú



📍 Río Amazonas © Delfín Amazon Cruises



📍 Cebiches © Yayo López / PromPerú

29

Lima y el arte del buen comer. La capital del Perú es, también, la capital gastronómica de América. La variedad y riqueza de ingredientes de costa, sierra y selva; la unión de técnicas ancestrales y modernas, y la fusión de culturas como la china, japonesa, afroperuana y europea, han hecho de Lima un verdadero crisol de sabores, dando como resultado un mestizaje culinario que hoy forma parte importante de la identidad peruana. Disfrutar de un trío de cebiches, plato hecho a base de pescado y mariscos, es solo uno de los pequeños placeres que ofrece.

28

Cruceros de lujo por el Amazonas.

Una oportunidad única para visitar comunidades nativas y divisar la exótica flora y fauna de la zona con el confort de un viaje cinco estrellas con guías especializados y comida *gourmet*.



Hay un Perú **Fascinante** Sofisticadas sensaciones

Hay un Perú donde es posible disfrutar al máximo con todos los sentidos; un Perú reservado para quienes buscan darse el lujo de conocer algunos de los parajes más impresionantes de la costa, sierra y selva, con un servicio privilegiado.



Hotel boutique en Trujillo © Alex Bryce / PromPerú

30

Hoteles boutique.

Una estadia de primera en casas coloniales, antiguos monasterios y hoteles de diseño, con la posibilidad de saborear cenas *gourmet* y disfrutar de un servicio 100% personalizado.

Datos útiles



Visas y aduanas

No requieren visa los ciudadanos de la mayoría de países de América y Europa Occidental.

Solo requieren del documento de identidad los ciudadanos de Bolivia, Brasil, Colombia, Chile, Ecuador, Argentina, Paraguay, Uruguay y Venezuela.

183 días es el tiempo máximo de permanencia autorizada en el país. Para que se otorguen plazos superiores o para solicitar una mayor permanencia en el país con otros objetivos (residencia, estudio, trabajo, etc.), previamente debe solicitarse la correspondiente visa en Consulados Peruanos en los países de origen.



Equipaje

Al organizar tu equipaje, ten en cuenta la lista de artículos exonerados del pago de Derechos de Aduana que aparece publicada en las siguientes páginas web:

www.sunat.gob.pe/orientacionaduanera/viajeros/index.html
www.peru.travel



Transporte aéreo

Los vuelos internacionales llegan al aeropuerto Jorge Chávez y desde ahí es posible realizar conexiones con vuelos domésticos a los principales destinos turísticos del país.



Alojamiento

Existen múltiples opciones. Hoteles de una a cinco estrellas, hoteles *boutique*, hostales y albergues.



Salud

Si se viaja a la sierra, para evitar el mal de altura o soroche, se recomienda descansar el primer día de arribo; consumir comidas ligeras; beber abundante líquido y tener a mano caramelos de limón.

Antes de ir a la selva, se recomienda protegerse de las picaduras de mosquitos usando repelente y, diez días antes de efectuar el viaje, vacunarse preventivamente contra la fiebre amarilla.

Para evitar infecciones gastrointestinales no se debe ingerir alimentos crudos, solo beber agua embotellada o previamente hervida y tampoco ingerir alimentos que se vendan en la vía pública. Si se sufre de alguna dolencia cardíaca, se recomienda consultar con un médico antes de viajar a regiones de altura.



Moneda y formas de pago

Moneda. El sol (S/) es la moneda nacional. El Dólar Americano (\$) es aceptado en algunos locales comerciales, restaurantes y estaciones de servicio al cambio del día. Es posible cambiar euros, dólares y otras monedas extranjeras en casas de cambio autorizadas, hoteles y bancos. No se recomienda cambiar dinero en las calles.

Cajeros automáticos (ATM) en las principales ciudades del país. Entre las tarjetas de crédito las de mayor aceptación son American Express, Visa, Diners y Mastercard.

Cheques de viajero. Su uso es limitado, por lo que se recomienda consultar si son aceptados o no antes de comprar o consumir en algún establecimiento.



Buses interprovinciales

El servicio de transporte terrestre cubre todos los destinos del país, con excepción de ciertas ciudades de la Amazonía. Las diversas tarifas determinan los niveles de comodidad del viaje.



Servicio de taxis

Variadas empresas de taxis brindan servicios a toda hora, desde y hacia el aeropuerto, y a otros destinos. Cuentan con modernas unidades, centrales telefónicas y páginas web.



Alquiler de autos

Las principales empresas de renta de automóviles del mundo operan en nuestro país. Para visitar regiones de accidentada geografía, los vehículos más solicitados son los todoterreno (4x4).

Para conducir en el Perú se debe llevar:

- Licencia de conducir nacional vigente (expedida en el país de origen)
- Copia del pasaporte
- SOAT (Seguro Obligatorio de Accidentes de Tránsito)
- Certificado de revisión técnica
- Tarjeta de propiedad
- Contrato de alquiler, si el auto es alquilado
- Permiso de conducir internacional vigente, que tiene validez de un año.



Gastronomía

La gastronomía peruana es reconocida por su excelencia y variedad. Algunos platos pueden ser picantes o muy condimentados y cada región ofrece su propio estilo culinario.



Seguridad

Las precauciones de seguridad que se deben tomar en el Perú son las mismas que se consideran en cualquier otro destino turístico del mundo; es decir, no descuidar las pertenencias en lugares públicos y no frecuentar lugares desiertos por las noches.

80° 75° 0° 5°

















COLOMBIA

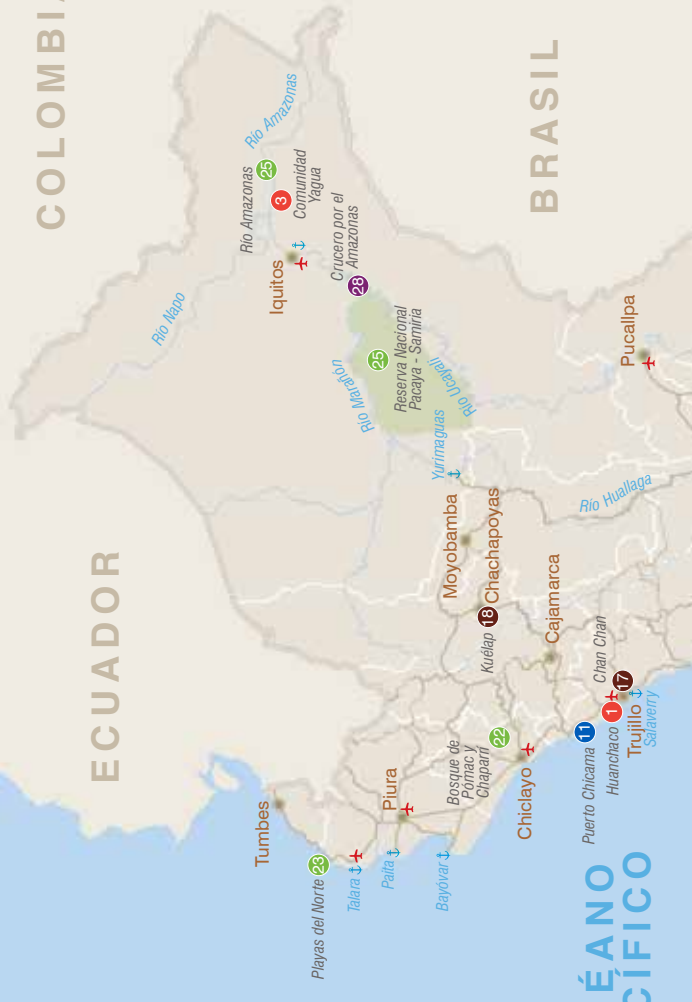
ECUADOR

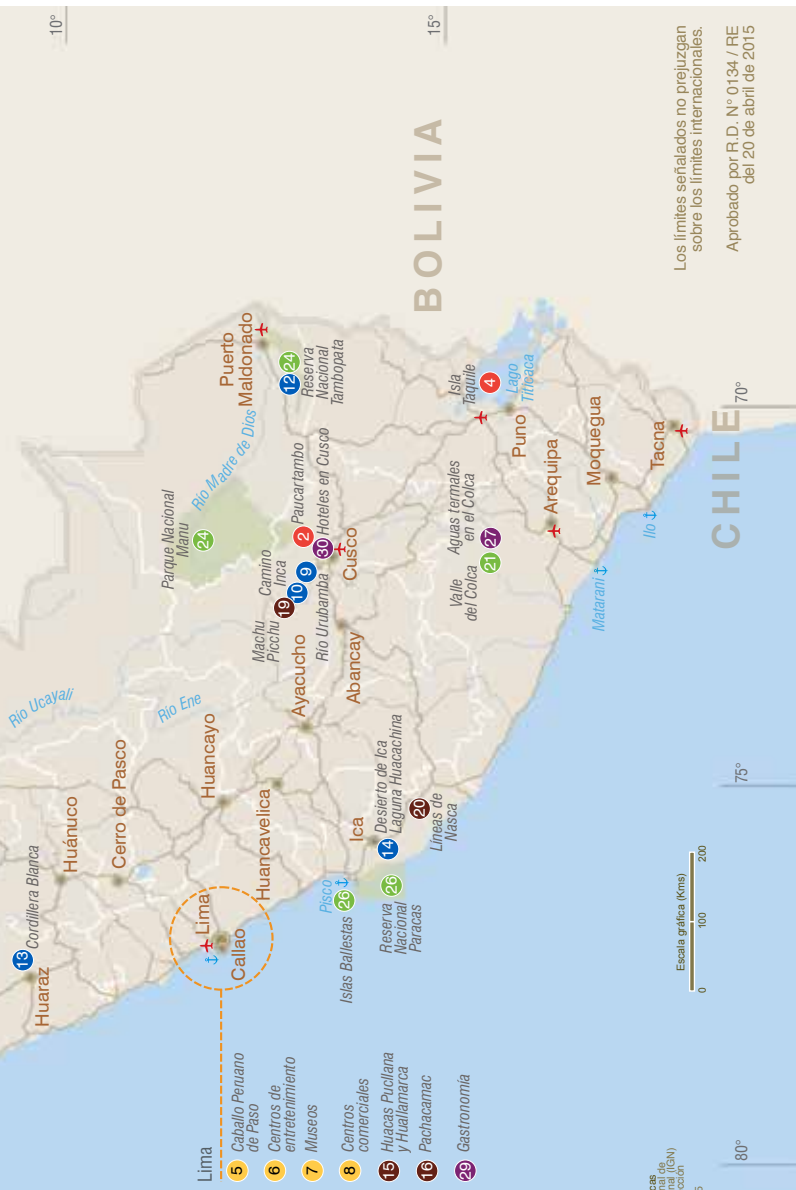
BRASIL

OCÉANO PACÍFICO

LEYENDA

-  Límite internacional
-  Límite departamental
-  Vía asfaltada
-  Vía sin asfaltar
-  Área Natural Protegida
-  Capital departamental
-  Aeropuerto
-  Puerto
-  Perú de Cultura Viva
-  Perú Actual
-  Perú de Aventura
-  Perú Milenario
-  Perú Natural
-  Perú Fascinante





Elaborado para PROMPERU. Principales fuentes cartográficas: Dirección de Planificación Urbana, Dirección de Estadística e Informática (INEI), Instituto Geográfico Nacional (IGN), Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), Corporación de Promoción Turística (Corporación Inca).
 Español: geographos.com Año de elaboración enero 2015

Los límites señalados no prejuzgan sobre los límites internacionales.

Aprobado por R.D. N.º 0134 / RE del 20 de abril de 2015



www.peru.travel

Una publicación de La Comisión de Promoción del Perú para la Exportación
y el Turismo - PROMPERÚ.

Calle Uno Oeste N° 50, piso 14, urb. Córpac, San Isidro, Lima-Perú

Teléfono: (51-1) 616-7300

www.promperu.gob.pe

© PROMPERÚ. Todos los derechos reservados.

Distribución gratuita. Prohibida su venta.

HECHO EL DEPÓSITO LEGAL EN LA BIBLIOTECA NACIONAL DEL PERÚ N° 2018-17456

Imprenta: Industria Gráfica Algraf S.A.C. (Av. Arica 1831 – Lima)

Lima, diciembre de 2018

